

Természetes önbarnító módszerek

2014, July 15. - 15:59 — [Vital747](#)^[1]

Mindenki szereti, ha nyáron szép, napbarnított bőrrel tündökölhet, ám nem mindegy, hogy milyen módszert választ a gyors barnulás elérésére. Az alábbiakban segítünk rá találni a legjobb barnító módszerekre, melyek az egészségére sem lesznek károsak.

A barna bőrszín eléréséhez legegyszerűbb és leggyorsabb barnító megoldásnak a szoláriumozás tűnik, azonban sajnos nem a legegészségesebb módszerek közé sorolható. A szoláriumozáskor bőrrünket érintő UVA és UVB sugarak szárítják és öregítik a bőrt. Köztudott, hogy a túlzott napozás vagy szoláriumozás bőrrákot is okozhat.

Ma már rengeteg más barnító módszer közül választhatunk a kívánt barna bőrszín eléréséhez, ami kevésbé egészségtelen. A szoláriumozás mellett nagyon elterjedt a különböző önbarnító készítmények használata, melyből rengeteg található a piacon. De hogyan is válasszuk ki a legmegfelelőbbet? Ehhez adunk egy kis segítséget.

Talán a legelterjedtebbek a különböző márkájú önbarnító krémek, balzsamok és testápolók használata. Ezek a készítmények a bőr felső hámrétegét színezik be, amely azért nem káros, mert az elhalt hámsejteket barnítják be.

Ezeknek a hatása azonnali barna bőrszínt eredményez, de fürdőzéskor veszít színéből és tartósságából, a barna bőrszín fokozatosan lekopik. A krémek és testápolók hátránya közé sorolható még, hogy nem tudjuk egyenletesen, szépen elkenni a bőrfelületén, a tenyér természetellenesen, ujjak közt foltosan barna lesz. Másik hasonló termék, az önbarnító kendő, amit közvetlenül a bőrfelületen kell használni. Ezeknek a kendőknek a használatával csík és foltmentes, barna bőrszínt ígérnek, de hatásuk ezeknek a termékeknek is rövid ideig tart.

De mi a helyzet a különböző [önbarnító](#)^[2] tablettákkal és kapszulákkal?

Az önbarnító tabletták és kapszulák használatával egyenletesen, az egész bőrfelület be barnul és nem csak az a rész, amit éppen bekenünk. Nem hagy foltot, nem kell használata után rögtön kezet mosnunk. Az önbarnító tabletták és kapszulák mesterségesen serkentik a bőr pigment sejtjeit festékanyag (melanin) termelésére. A nagy mennyiségben megjelenő melanin barnává teszi a bőrt és egyben véd a napsugárzás káros hatásaitól.

Magyarországon is ismert és közkezdvelt termék a Beauty Sun Önbarnító tableta. A Beauty Sun önbarnító tablettában nagy mennyiségű béta-karotin található, amelyet növényi kivonatokból nyernek ki. A tableta a barna bőrszínt erősíti fel azáltal, hogy stimulálja a

pigmenteket. Az önbarnító tablettával természetes, barna bőrszínt érhet el már rövid időn belül, anélkül, hogy bőrt káros sugárzásnak tenné ki. Az önbarnító tablettát ajánljuk azok számára is, akik sajnos napallergiájuk miatt nem sütkérezhetnek órákig a napfényben.



[Check PageRank of any site instantly](#) | [Webdesign](#) | [SEO](#) | [Facebook Advertising](#) | [Sitemap](#) | [Contact](#) | [Log in](#)



Information contained our business link directory is deemed accurate and correct, but no warranty is implied or given.

Source URL: <http://smbdir.com/en/node/10708>

Links:

[1] <http://smbdir.com/en/users/vital747>

[2] http://www.csinileszel.hu/termek/uv_mentes_barnulas/

[3]

http://www.addtoany.com/share_save?linkurl=http%3A%2F%2Fsmbdir.com%2Fen%2Fnode%2F10708&linkname=http%3A%2F%2Fsmbdir.com%2Fen%2Fnode%2F10708&linktype=friendly%20PDF%20%7C%20Linkt%C3%A1r%20linkkatal%C3%B3gus%20linkgy%C3%BCjtem%C3%A9k