

Immuner?sít? C-vitamin kúra

2017, March 29. - 09:33 — Anonymous

A C-vitamin vízben oldódó, a szervezet által nem tárolt tápanyag. A legtöbben étrendkiegészítésként, kapszula, por vagy csepp formájában fogyasztják, hiszen a zöldségekből és gyümölcsökből több kilót kellene elfogyasztani ahhoz, hogy kellő mennyiségben pótolni tudjuk. A [C-vitamin immunerősítő és antioxidáns](#) [1] is, azaz a kórokozók és a szabadgyökökkel szembe is képes védelmet nyújtani. Az öregedés látható jeleit antioxidáns és kollagén termelődést fokozó hatásával is képes csökkenteni. Jót tesz a hajnak és a körmöknek, közérzet javító hatása miatt pedig a C-vitamin cseppek szedése depresszió esetén is ajánlott.



[Check PageRank of any site instantly](#) | [Webdesign](#) | [SEO](#) | [Facebook Advertising](#) | [Sitemap](#) | [Contact](#) | [Log in](#)



 Information contained our business link directory is deemed accurate and correct, but no warranty is implied or given.

Source URL: <http://smbdir.com/en/node/12581>

Links:

[1] <http://www.c-vitamin.guru/>

[2]
http://www.addtoany.com/share_save?linkurl=http%3A%2F%2Fsmbdir.com%2Fen%2Fnode%2F12581&linkna
friendly%20PDF%20%7C%20Linkt%03%0A1r%2C%20linkkatal%03%0B3qus%2C%20linkqy%03%0BCitem%03%0A9