

Természetes önbarnító módszerek

2014, luglio 15. - 15:59 — [Vital747](#)^[1]

Mindenki szereti, ha nyáron szép, napbarnított bőrrel tündökölhetsz, ám nem mindegy, hogy milyen módszert választasz a gyors barnulás elérésére. Az alábbiakban segítünk rá találni a legjobb barnító módszerekre, melyek az egészségedre sem lesznek károsak.

A barna bőrszín eléréséhez legegyszerűbb és leggyorsabb barnító megoldásnak a szoláriumozás tűnik, azonban sajnos nem a legegészségesebb módszerek közé sorolható. A szoláriumozáskor bőrünket érintő UVA és UVB sugarak szárítják és öregítik a bőrt. Köztudott, hogy a túlzott napozás vagy szoláriumozás bőrrákot is okozhat.

Ma már rengeteg más barnító módszer közül választhatunk a kívánt barna bőrszín eléréséhez, ami kevésbé egészségtelen. A szoláriumozás mellett nagyon elterjedt a különböző önbarnító készítmények használata, melyből rengeteg található a piacon. De hogyan is válasszuk ki a legmegfelelőbbet? Ehhez adunk egy kis segítséget.

Talán a legelterjedtebbek a különböző márkájú önbarnító krémek, balzsamok és testápolók használata. Ezek a készítmények a bőr felső hámrétegét színezik be, amely azért nem káros, mert az elhalt hámsejteket barnítják be.

Ezeknek a hatása azonnali barna bőrszínt eredményez, de fürdőzéskor veszít színéből és tartósságából, a barna bőrszín fokozatosan lekopik. A krémek és testápolók hátránya közé sorolható még, hogy nem tudjuk egyenletesen, szépen elkenni a bőrfelületén, a tenyér természetellenesen, ujjak közt foltosan barna lesz. Másik hasonló termék, az önbarnító kendő, amit közvetlenül a bőrfelületen kell használni. Ezeknek a kendőknek a használatával csík és foltmentes, barna bőrszínt ígérnek, de hatásuk ezeknek a termékeknek is rövid ideig tart.

De mi a helyzet a különböző [önbarnító](#)^[2] tablettákkal és kapszulákkal?

Az önbarnító tabletták és kapszulák használatával egyenletesen, az egész bőrfelület be barnul és nem csak az a rész, amit éppen bekenünk. Nem vagy foltos, nem kell használat után rögtön kezet mosnunk. Az önbarnító tabletták és kapszulák mesterségesen serkentik a bőr pigment sejtjeit festékanyag (melanin) termelésére. A nagy mennyiségben megjelenő melanin barnává teszi a bőrt és egyben véd a napsugárzás káros hatásaitól.

Magyarországon is ismert és közkezdvelt termék a Beauty Sun Önbarnító tabletta. A Beauty Sun önbarnító tablettában nagy mennyiségű béta-karotin található, amelyet növényi kivonatokból nyernek ki. A tabletta a barna bőrszínt erősíti fel azáltal, hogy stimulálja a

Share / Save



http://www.addtoany.com/share_save?linkurl=http%3A%2F%2Fsmdbir.com%2Fit%2Fnode%2F10708&linkname=friendly%20%7C%20Linkt%C3%A1r%2C%20linkkatal%C3%B3gus%2C%20linkgy%C3%BCitem%C3%A9ny%2C%