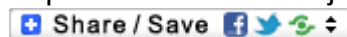


Immuner?sít? C-vitamin kúra

2017, marzo 29. - 09:33 — **Anonymous**

A C-vitamin vízben oldódó, a szervezet által nem tárolt tápanyag. A legtöbben étrendkiegészít?ként, kapszula, por vagy csepp formájában fogyasztják, hiszen a zöldségekb?l és gyümölcsökb?l több kilót kellene elfogyasztani ahhoz, hogy kell? mennyiségben pótolni tudjuk. A [C-vitamin immuner?sít? és antioxidáns](#) ^[1] is, azaz a kórokozókkal és a szabadgyökökkel szembe is képes védelmet nyújtani. Az öregedés látható jeleit antioxidáns és kollagén termel?dést fokozó hatásával is képes csökkenteni. Jót tesz a hajnak és a körmöknek, közérzet javító hatása miatt pedig a C-vitamin cseppek szedése depresszió esetén is ajánlott.

 ^[2]

[PageRank ellen?rzés](#) | [Webdesign](#) | [Keres? optimalizálás SEO](#) | [Facebook hirdetések](#) | [Médiaajánlat](#) | [Oldaltérkép](#) | [Kapcsolat](#) | [Belépés](#) | [Segítség a regisztrációhoz](#)

 Az üzleti linkkatalógusunkban (linktár) szerepl? információkat ellen?rizzük, de tartalmukért felel?séget semilyen formában nem vállalunk.

URL di origine: <http://smbdir.com/it/node/12581>

Links:

[1] <http://www.c-vitamin.guru/>

[2]
http://www.addtoany.com/share_save?linkurl=http%3A%2F%2Fsmbdir.com%2Fit%2Fnode%2F12581&linkname=Immuner%20%7C%20Linkt%C3%A1r%20linkkatal%C3%B3gus%20linkgy%C3%BCjtem%C3%A9ny%20%2F%2FPrinter-friendly%20%7C%20Linkt%C3%A1r%20linkkatal%C3%B3gus%20linkgy%C3%BCjtem%C3%A9ny%20%2F%2FPrinter-friendly